

**የመሰረታዊ ጤና ድርጅቶች
"መጤድ" (PHO)**

የመሰረታዊ ጤና ድርጅቶች (PHO) (መጤድ) አዲስ አይነት የጤና ክብካቤ አገልግሎቶች ናቸው። (PHO) (መጤድ) በየሚሰጠው ውስጥ ሰዎች የሚፈልጉትን ዓይነት የጤና አገልግሎት በጣም በተሻለና በርካት ባለ መጠንም የሚያገኙበትን ሁኔታ የሚያመቻቹ ሲሆኑ፤ እንደዚሁም የተለያዩ የጤና አገልግሎቶች በጣም በተሻለና ውጤታማ በሆነ ሁኔታ በጋራ የሚሰሩ መሆናቸውን ያረጋግጣሉ።

በእያንዳንዱ PHO (መጤድ)፣ እንደ-ዶክተሮች፣ ነርሶች፣ አማካሪዎች፣ ጤና ነክ ጉዳዮችን አስተዋዋቂዎችና ሌሎችም ጭምር ከሚሰጠው ጋርና እርስ-በ-ርስ ሳቸውም በመተባበር ይሰራሉ። በተቻላቸው መጠን ለታካሚዎች በጣም የተሻለ ውጤት ክብካቤ ለማቅረብ ይቻላቸው ዘንድ የሃሳብና የሙያ ልውውጥ ያደርጋሉ። አንዳንድ ጊዜ፣ የPHO (መጤድ) አባል መሆን ማለት የሚጠይቁት ክፍያም በጣም ዝቅተኛውን ይሆናል ማለት ነው።

እያንዳንዱ PHO (መጤድ) ሙያተኛ የጤና ሰራተኞችንና ከሚሰጠው የሚውጣጡ ሰዎችን ጨምሮ በሚቋቋም ቦርድ ነው የሚተዳደሩት። እነዚህ ከሚሰጠው የሚወከሉት ሰዎች ደግሞ፣ በPHOው (መጤድ) የሚቀርበው የጤና አገልግሎት በሚሰጠው ውስጥ የሚፈለጉትን የጤና አገልግሎቶች ያጤኑ መሆናቸውን ለማረጋገጥ ይረዳሉ። በዚህ የውሳኔ አሰጣጥ ሂደት ውስጥ ለመሳተፍ ከፈለጉ፣ ከPHO (መጤድ) አንድ ሰው ወይም ደግሞ የቤተሰብ ሀኪመዎን/ነርሶዎን ያነጋግሩ። እናም እርሶዎ እንዴት እንደሚሳተፉ ይነግሩዎታል።

PHOን እንደታካሚ ሆኖ መቀላቀል የበለጠ ቀላል ነው። የቤተሰብ ሀኪመዎን አዘውትረው የሚሳተፉ ከሆኑ፣ እነሱ PHO (መጤድ)ን ሲቀላቀሉ እርሶዎም በቀጥታ የPHOው አባል ይሆናሉ ማለት ነው። የቤተሰብ ሀኪመዎ ከPHO (መጤድ) ውስጥ የተካተቱ መሆን-አለመሆናቸውን ያረጋግጡ።

"የዋና ከተማይቱና የባህር ጠረፍ ግዛቶች የጤና ቦርድ" አምስት (መጤድ) PHOዎችን የማስተዳደር ኃላፊነት ያለባቸው ሲሆኑ፣ ለፓሲፊክ ህዝቦች አንድ ሌላ ስድስተኛ PHO (መጤድ) ለማቋቋም የሚደረገው ጥረት በሂደት ላይ ነው።

በአካባቢው የሚገኙት አምስት (መጤድ) PHOዎችም የሚከተሉት ናቸው፡

- **Kapiti PHO (Kapiti) (የካፒቲ መጤድ)**
ስልክ: 801-7808 025-523-615
- **Porirua Plus (Porirua) (የፖሪሩዋ መጤድ)**
ስልክ: 04 237-5993 or 025292 5143
- **Tumai mo te Iwi (ቱማይ ሞ ቲ ኢዊ (ፖሪሩዋና የአካባቢው መኖሪያ ሰፈሮች)**
ስልክ: Ph: 237-4534

• **Capital PHO** (ዋና ከተማ (ዌይሊንግተንና የዌይሊንግተን ደቡብ ሰሜንን እስከ ጆንስንቫይል ያለውን ክልል ጨምሮ)
ስልክ: Ph: 801-7808

• **South East and City PHO** (የደቡብ ምስራቅና የከተማው PHO ((መጠኑ) የዌይሊንግተን ከተማና ደቡብዊ ሰፈሮች)
ስልክ: Ph: 389-9906

ስለPHO (መጠኑ) የበለጠ ኢንፎርሜሽን ለማግኘት፣ ከሚከተሉት ውስጥ የመረጡትን ማድረግ ይችላሉ፡፡

• የC&C DHB ዌብ-ሳይት (ድረ-ገጽ)ን ይጎብኙ
www.ccdhb.org.nz/PHO/index.htm

• የትምህርት ሚኒስቴርን ዌብ-ሳይት (ድረ-ገጽ) ይጎብኙ
www.moh.govt.nz

• የC&C DHB የመሰረተዊ ጤና ቡድንን ደውለው ያነጋግሩ
ጅብ ጤር - ስልክ: (04) 803-1112

• የካፒቲ የማህበረሰብ ጤና ቡድን ትረስትን ደውለው ያነጋግሩ
ስልክ: (04) 298 6917

• የፖሪቶ የጤና ግንኙነትን ደውለው ያነጋግሩ
ስልክ: (04) 238 4753.